

リピーターが増える ペアストレッチの基礎

2015年7月5日（日） 13:00～15:30

<スケジュール>

13:00～15:30 リピーターが増えるペアストレッチの基礎（実技）
15:40～17:00 懇親会（情報&名刺交換会）

クライアント（お客さん）にとってのペアストレッチのメリットは、自分では伸ばすことのできない範囲まで筋肉が伸ばせるができること、全身の脱力が容易になり筋肉だけでなく精神的なリラックスが促されることです。そのことで、疲労回復、肩こりや腰こり解消、ストレス解消を可能にします。パーソナルトレーナーにとっても、お客さんにリピートしてもらえるきっかけができ、収入アップにも繋がります。

前回のセミナー風景→



講師紹介

小林 素明（株式会社ウェルネス&スマイル 代表）

フィットネスクラブ、スパに17年間勤務の後、2009年に株式会社ウェルネス&スマイルを創業。2010年より大阪市阿倍野区にてパーソナルトレーニングジム「どこでもフィット」を開業。マシンなしの小型施設（6畳一間）、業者に頼らない広告戦略で入会待ちがでるほどになる。また、各地で健康体操教室の講師、スポーツクラブや鍼灸整骨院スタッフ向け研修も行っている。

保有資格：健康運動指導士/介護予防運動トレーナー/マッスルコンディショナー

メディア出演：大阪ほんわかテレビ、ちちんぷいぷい、ナニコレ珍百景、ラジオ大阪「スパメン!」、サンケイスポーツ新聞、月刊トレーニングジャーナル

費用： 銀行振込 3,000円

>> お申し込み後、1週間以内にお振込頂きます ※懇親会費 1,000円（当日徴収）

定員： 8名様（定員になり次第締め切らせて頂きます）

会場： スポーツコンディショニング球武

住所/大阪市東淀川区井高野3-3-67 【最寄駅】地下鉄今里線 井高野駅より徒歩8分
その他/男女別の更衣室、トイレあり、トレーニングルーム&治療器具など見学可

募集ページ ▶ <http://dokodemofit.com/wp/2170>

QRコード▶

